CONTENIDOS ORIENTADORES MÍNIMOS

PROFESORADO DE DANZA

UNIDAD CURRICULAR - PRIMER AÑO DIV. “B”. –TURNO MAÑANA – 3 HS. CÁT. ANUALES

**EDI (Danza con eje en la Técnica)**

Orientación de la cátedra: “ANATOMIA APLICADA AL MOVIMIENTO”

Fundamentación:

 Esta unidad curricular proporcionará a los estudiantes los conocimientos necesarios sobre Anatomía, Fisiología y Biomecánica para entender el funcionamiento de su cuerpo y su relación con la actividad a realizar, es decir, conocer los fundamentos corporales puestos en marcha durante el movimiento, especialmente en la danza.

 Para el ser humano el cuerpo es el vehículo de sus acciones y el instrumento mediante el que se transmite sus emociones. Para el Profesorado de Danza el cuerpo humano es, además, su herramienta de trabajo y su medio de expresión. Necesita comprender la estructura y funcionamiento de su instrumento de trabajo, las leyes biológicas por las que se rige como ser vivo, y como el empleo de sus capacidades físicas, de acuerdo a dichas leyes, le proporcionará el máximo rendimiento artístico y profesional docente con el menor riesgo de lesión o enfermedad.

Contenidos orientadores mínimos:

Interacciones de la Biología y la Mecánica del Movimiento Humano. Biomecánica aplicada al movimiento humano. Danza y Salud. Conocimientos mínimos sobre Anatomía, Fisiología, Nutrición y Dietética.-

ISAC.-